

VEIJAREIDEN UIMAHALLIN SÄÄNNÖT

UIMARIN VELVOLLISUUDET

- noudatan uimahallin yleisiä ohjeita

Pukuhuone, pesu- ja saunatilat:

- peseydyn ilman uima-asua käyttäen pesuainetta (myös hiusten pesu)
- saunassa käyn ilman uima-asua, laudeliinan käyttöä suositellaan
- ennen saunaa ja saunan jälkeen käyn suihkussa, myös ennen altaaseen menoa käyn suihkussa

Uimahallissa:

- liikun rauhallisesti, en juokse
- en metelöi
- en syö purkkaa tai karkkia
- uin radoilla annettujen suuntien mukaisesti, enkä roiku rataköysissä tarpeettomasti
- käyttäydyn hyvin ja otan toiset huomioon
- noudatan aina ohjaajien/valmentajien antamia ohjeita
- poistun altaalta kun uintiaika päättyy

UIMARIN (=LAPSEN) VANHEMPIEN VASTUU

- noudattaa uimahallin ja VeVe:n ohjeita
- huolehtia, että uimari tuntee ja ymmärtävät oheiset "uimarin velvollisuudet"
- kertoa lapsen ohjaajalle/valmentajalle sellaiset sairaudet, allergiat ym., jotka saattavat vaarantaa lapsen turvallisuuden harjoitusten aikana
- informoida ohjaajia/valmentajia, mikäli havaitsee vaaratilanteita tai turvallisuuspuutteita
- huolehtia, että lapsi ei sairaana osallistu harjoituksiin (flunssa, vatsatauti, vuokat haavat yms.)
- hoitaa VeVe:n maksut 3 viikon kuluessa syyskauden ja kevätkauden alkamisesta
- huolehtia, että lapsella on asianmukaiset harjoitteluvälineet (lasit, uima-asu, uimalakki tai hiukset kiinni, jos pitkät hiukset)
- noudattaa harjoitusaikoja ja tuoda lapsi harjoitusaikataulun mukaan ohjaalle/valmentajalle

- noutaa lapsi harjoituspaikasta, kun harjoitus on päättynyt harjoitusaikataulun mukaan
- tutustua vauvauinnin ohjeisiin, lisätietoja saa vauvauinnin ohjaajilta
- harjoitusten ulkopuolella (ennen ja jälkeen harjoitusta) lasten valvontavastuu on vanhemmilla

OHJAAJIEN/VALMENTAJIEN VASTUU

Ohjaajilla/valmentajilla on valvontavastuu harjoitusten aikana niihin osallistuvien lasten osalta.

Jos lapsi ei halua uida tai hän häiritsee ryhmänsä harjoittelua, lapsi ohjataan takaisin vanhemmille tai "lepäämään" altaan vierelle.

Huom!

Lapset jotka osaavat uida eivät saa olla kaarialtaassa ilman valmentajan lupaa.

Uimataidottomat voivat olla siellä vanhempien kanssa.

Syynä tähän on se, että emme pysty valvomaan/vastaamaan lapsista kaarialtaassa (ennen oman ryhmän alkua voi olla kaareissa omalla vastuulla).

Jos lapsi on ollut kipeä, uimaan voi tulla vasta sitten, kun jaksaa tulla ryhmään mukaan.

Nämä ohjeet ovat voimassa toistaiseksi ja niitä päivitetään tarvittaessa VeVe:n johtokunnan jäsenten toimesta.



VesiVeijarit ry/johtokunta 7.5.2007